

SNSで  
チャット

こんなルール知っていますか？

**「おしまい」または「おわり」と  
書いたら、返信しなくてもOK！**



**友達同士で、こんなルールを作って  
守ってあげたらステキですね！**



さっきの〇〇テレビ、見た？

見たよ。すごくおもしろかったね～



ほんとほんと。来週もすっごく楽し  
みだね。

うん。楽しみ～。  
今日はもう寝るね(^o^)/

**おしまい。**



「おしまい」が来たから、  
続きは明日学校で話そう。



お互いにルールを守ると  
いいことがたくさん！

- ★ぐっすり眠れる
- ★授業に集中できる
- ★宿題や家庭学習ができる
- ★健康的に生活できる

などなど…



君もチャットで困ったことがあるのでは・・・



「相手に悪いから、すぐ返信しなきゃ。」

「すぐ返信しないと仲間はずれにされたり、いじめられるかも・・・」

「本当は宿題をしなくちゃいけないから、今はチャットをやめたい・・・」

などなど

**食事、学習、睡眠など、毎日の生活の中ですべきことは  
たくさんあります。自分の生活を大切にすると同時に、  
友達の生活も大切にする思いやりをもちましょう！**

**神奈川県警察・神奈川県少年補導員連絡協議会**